



QUIZZ THEME 1 – « L'hygiène de mes mains, mon geste santé quotidien »

REPONSES POUR LES PATIENTS/RESIDENTS

Question 1 et Question 4 : FAUX

Il faut se laver les mains avant de manger ou de prendre ses médicaments.
L'hygiène des mains a pour but de limiter la transmission des germes présents sur les mains à cause des contacts avec l'environnement extérieur (surfaces des objets, du matériel...) ou son propre corps. Ce geste de base vous protège d'éventuelles maladies comme les infections.

Question 2 : VRAI

Il est important de réaliser un geste d'hygiène des mains après chaque passage aux toilettes ; les bactéries présentes dans les selles (matières fécales) peuvent être à l'origine de certaines maladies (exemple : épidémie de gastro-entérites).

Question 3 : FAUX

L'hygiène des mains après s'être mouché(e) est indispensable car elle permet d'éviter la transmission de germes à son entourage et de contaminer l'environnement proche.

Question 5 : VRAI

L'hygiène des mains des visiteurs est tout aussi importante que la vôtre.

Eviter d'apporter des germes à la personne visitée mais également éviter de sortir de l'établissement avec d'éventuels germes sur ses mains assure à chacun une protection contre les transmissions de microbes.