



QUIZZ THEME 5 – « L'hygiène des mains, parlons-en »

Les professionnels de tous les secteurs d'activité organisent des temps d'échange entre eux, avec l'EOH, avec les représentants d'usagers, avec les patients/résidents sur l'hygiène des mains, les idées reçues sur les produits hydroalcooliques et la prévention du risque infectieux (exemple : secteurs des blocs opératoires, thème prioritaire de l'OMS en 2016)

Lavage ou friction ?

Des études comparant l'efficacité du lavage des mains et de la technique par friction en situation de soins ont montré que les mains restaient contaminées par une flore transitoire après lavage des mains au savon doux, mais pas si les mains avaient été **traitées par une solution hydroalcoolique (SHA)**. Un autre travail confirmait ces résultats, et montrait de plus que la désinfection par friction **avait une efficacité supérieure à celle d'un lavage hygiénique des mains de 30 secondes**

Question 1 : Réponse = Vrai

Non toxicité des produits

En l'état actuel des connaissances, on peut dire qu'il n'existe pas de risque particulier. La mise en place d'une AMM « biocides » pour ce type de produits prendra en compte à la fois l'activité et la toxicité des produits.

Il n'existe pas de contre-indication à l'utilisation des SHA chez les femmes enceintes, qu'elles soient patientes ou soignantes. Le risque lié à l'utilisation des SHA est totalement négligeable en comparaison à celui dû à l'alcoolisation aiguë ou chronique pendant la grossesse.

Question 2 : Réponse = Vrai

X frictions = lavage.

Non c'est effectivement faux. Il n'y a rien de systématique et de recommandé dans cette manière de faire. Un lavage des mains sera peut être nécessaire, en fonction du type de SHA utilisé, du temps (chaud, humide, froid, sec...), du nombre d'applications. Ce qui est important est de ne pas demander au soignant de compter son nombre de frictions et de faire un lavage systématique au bout d'un nombre fixé au préalable.

Question 3 : Réponse = Faux

Au domicile c'est le lavage

La réponse est 3 fois oui. Au cours de la vie quotidienne au domicile, il faut se laver les mains avec de l'eau et du savon, ce geste d'hygiène est largement suffisant et doit être promu dans le cercle familial (enfants et adultes) et au domicile. En dehors de contexte épidémique (la grippe par exemple) les produits hydroalcooliques ont leur intérêt pour le grand public en absence de point d'eau.

Question 4 : Réponse = Vrai

Un ordre pour les 7 étapes de la friction

Oui il faut respecter une chronologie dans la gestuelle de la friction. La SFHH a proposé de respecter l'ordre des étapes de 1 à 7 afin de ne pas oublier de frictionner une partie des mains et ou des poignets.

L'étape 1 est centrée sur les paumes des mains, la 2 permet de passer du produit sur toutes les surfaces des mains et de vérifier qu'il y a assez de produit pour couvrir toute la surface des 2 mains. L'étape 3 cible le traitement interdigital avec le produit. L'étape 4 évite d'oublier le dos des doigts, l'étape 5 idem pour les pouces. L'étape 6 fait pénétrer le produit sous les ongles et enfin la dernière étape 7 supprime le risque de portage élevé de germes observé sur les poignets.

Question 5 : Réponse = Faux

Références :

Recommandations pour l'hygiène des mains, SFHH juin 2009

Afssaps - Avis relatif à l'efficacité de désinfectants pour les mains à peau saine, 10 juin 2010